

## Gruß zum Sonntag – 11. Dezember 2022 - Pfarreiengemeinschaft Wuppertal Südhöhen

Liebe Schwestern und Brüder,

der 3. Adventssonntag trägt den Namen **Gaudete**, was auf Deutsch „Freut euch!“ bedeutet, und uns das Wort des Hl. Paulus ins Gedächtnis ruft, das er in seinem Philipperbrief schreibt:

**„Freut euch im Herrn zu jeder Zeit! Noch einmal sage ich: Freut euch! Der Herr ist nahe.“**  
(Phil 4,4.5b)

In Bezug auf das Thema Freude möchte ich Ihnen ein Buch vorstellen, welches ich vor längerer Zeit gelesen habe. Der Titel war „**Happiness is an inside job**“ des Autors *John Powell* (Freude ist eine innere Aufgabe). Dort habe ich gelesen, dass uns niemand Freude von außerhalb gibt, sondern wir das für uns schaffen müssen. Anekdoten, Witz und Humor können unsere Freude nur vermehren aber nicht vollkommen machen. Das Fundament der Freude ist ein Geschenk Gottes. Die Freude ist einer der Werte des Königreiches. Ein unbekannter Dichter komplimentierte und bestätigte das Buch so: **„I got Joy down in my heart deep, deep down in my heart. Jesus put it there, and nothing can destroy.“**

Ich bekam die Freude in mein Herz. Jesus legte sie dort hin und nichts kann sie zerstören.

Freude ist nicht ein mühsames Lächeln, sondern tiefer Ausdruck von unserm Inneren selbst. Jeder Zentimeter meines Körpers, jede Zelle meines Körpers nehmen an meiner Freude teil. Der Geist meines Körpers nimmt an meiner Freude teil. Freude ist die Kraft des Lebens. Ich möchte mit Ihnen ein wenig den Unterschied zwischen **Weinen und Lachen** betrachten: Was passiert in uns, wenn wir weinen oder lachen? Beim Weinen nehmen wir alles, was uns weh tut, in uns auf. Wohingegen wir während des Lachens alle unsere Luft und unsere Probleme und Sorgen rauslassen.

Kinder freuen sich, wenn die Schule ausfällt, und beten vielleicht auch mal, dass die Lehrerin eine Woche krank wird, damit keine Schule stattfindet. Politiker freuen sich über Wahlsiege. Eltern freuen sich über Leistungen ihrer Kinder. Bauern freuen sich, wenn es zur rechten Zeit regnet. Was ist Freude eigentlich? Im Katechismus habe ich gelernt, Freude ist das Gesicht des Herrn in Ewigkeit zu sehen. Unser Leben ewig in seiner Gegenwart zu verbringen. Freude ist für mich, Körper, Seele und Geist im Gleichgewicht zu haben, wobei andere Dinge vergessen sind, wobei andere Dinge wenig bedeuten. Diesen Zustand der Freude nennt man mystische Freude. Im heutigen Evangelium möchte uns Jesus vermitteln und Wege zeigen, wie wir vollkommene Freude erreichen. Brief Phil.4.4: Was meint er, wenn er noch einmal sagt „**freuet euch**“? Warum lamentieren wir über die Hektik dieser Zeit, genießen wir die Vorfreude, denn „**Der Herr ist nahe.**“

*Pater Paul*

Herzliche Einladung zum **Menschenrechtstag am 10.12.22**. In der Adventszeit bereiten Christen sich auf die Geburt Jesu vor und wollen mit dieser Andacht ein Zeichen der Solidarität setzen. Ein Kreis von engagierten Frauen aus verschiedenen Wuppertaler Gemeinden hat die Initiative ergriffen, dass die Kirche sich für die aktuelle Situation in unserer Gesellschaft engagiert und positioniert. Wir laden alle, die für dieses Thema brennen und dafür eine Kerze anzünden wollen, herzlichst an verschiedene Kirchenorte ein. Jeweils um 17 Uhr in **St. Maria-Empfängnis**, Edith-Stein-Str. 15, Vohwinkel, **St. Joseph**, Vogelsaue/Ecke Nützenberger Str., Elberfeld, **Herz-Jesu**, Ludwigstr. 56, Nordstadt und **Herz-Jesu**, Hünefeldstr. 54, Unterbarmen.

**Am 3. Adventssonntag findet die Eucharistiefeier als Familienmesse mit den Erstkommunionkindern aus St. Christophorus und St. Joseph um 9:30 Uhr in St. Christophorus statt.**

### St. Christophorus

Es wird weiterhin dringend das Tragen einer medizinischen Maske empfohlen. Kommunionhelfer und Zelebranten werden gebeten, wie bisher Maske zu tragen.

Am Donnerstag, dem 15. Dezember sind Sie um 19 Uhr zum Bußgottesdienst **in St. Joseph** eingeladen.

Am Freitag, dem 16. Dezember sind Sie um 20 Uhr zum Taizé-Gebet in der Kirche und daran anschließend zum Beisammensein im Gemeinderaum eingeladen.

Am Sonntag, dem 18. Dezember 2022 ab 10.30 Uhr sowie am Mittwoch, dem 21. Dezember 2022 ab 18.00 Uhr finden in der Kirche die Sternsingerproben statt. Herzliche Einladung zur Teilnahme an alle Kinder!

Am 8. Januar 2023 besuchen uns in der Eucharistiefeier um 09.30 Uhr die Sternsinger. Inhaltlich und musikalisch stellen wir Ihnen die Sternsingeraktion unter dem Motto „Kinder stärken – Kinder schützen“ vor und sammeln für

diese Aktion. Dort erhalten Sie auch den Gruß der Sternsinger mit Aufkleber. Herzliche Einladung zum Gottesdienst!

Sollten Sie zu diesem Gottesdienst verhindert sein, bringen wir Ihnen den Sternsingergruß auch gerne ab dem 9. Januar 2023 nachmittags vorbei. Tragen Sie sich doch bitte in diesem Fall in die Liste hinten in der Kirche ein, melden sich im Pfarrbüro oder schreiben Sie eine Mail dorthin.

**Der Haupteingang der Kirche ist wieder nutzbar.**

**Aus der Gemeinde verstarb Frau Doris Kaiser im Alter von 86 Jahren.**

### **St. Joseph**

Es kann teilnehmen, wer kommt. Die Maskenpflicht entfällt, das Tragen einer Maske wird aber empfohlen (Beschluss des Gemeinderates).

**Der neue Verstärker wurde eingebaut und somit ist eine Übertragung wieder möglich.**

Die sonntäglichen Eucharistiefiern um 11 Uhr in St. Joseph können im Internet mitgehört werden. Wählen Sie dazu eine der folgenden Adressen, die Sie auch auf der Internetseite der Gemeinde finden: <http://stjoseph.dd-dns.de:8000/live.ts> oder <http://stjoseph.dd-dns.de/>.

Am 9. Dezember findet um 14 Uhr eine **Eucharistiefier für ältere Gemeindemitglieder** statt. Anschließend laden wir ein zum gemütlichen Kaffeetinken mit Programm im Gemeindezentrum. Sollten Sie aus irgendwelchen Gründen keine Einladung bekommen haben, betrachten Sie diesen Aufruf als Einladung.

Am Samstag sind Sie wieder zur **Orgelmusik zur Marktzeit** um 11:30 Uhr eingeladen. Thorsten Pech aus Elberfeld spielt Werke von Dandrieu, Corrette, Weyrauch und Guilman.

„**Atemholen im Advent 2022**“ findet jeweils am Dienstag um 19 Uhr in der Kirche statt.

*Herzliche Einladung!*

Anschließend findet um 19:30 Uhr im Gemeindezentrum die Reihe „Das Gespräch“ statt mit dem Thema: Trotz und Wut. Wenn kleine Menschen in große Wut geraten. Referentin ist Margit Dahlmann, Familientherapeutin und Erzieherin.

Irgendwann gegen Ende des zweiten Lebensjahres haben Kleinkinder ein starkes Bestreben nach Selbstständigkeit. Am liebsten möchten sie alles alleine machen und selbst bestimmen. Sie entdecken ihren eigenen Willen und möchten ihn unbedingt durchsetzen. So ist die Frustration groß, wenn ihre Absichten durchkreuzt werden und es kommt zu heftigen Gefühlsausbrüchen. Eltern spüren, dass ihre Kinder Unterstützung bei ihrem emotionalen Kurzschluss benötigen. Es geht darum, die Balance zu finden zwischen dem Willen des neu erwachten ICH und der geforderten Anpassungsleistung an die jeweilige Situation.

Am Mittwoch kommen um 14 Uhr die Kindergartenkinder zu einer Wort-Gottes-Feier zum Advent in der Kirche zusammen.

Am Donnerstag um 19 Uhr sind Sie eingeladen zum Bußgottesdienst.

Am Freitag trifft sich um 18 Uhr der Männerkochclub im Gemeindezentrum.

Am kommenden Samstag, dem 17.12., feiern wir um 17:30 Uhr die Eucharistiefier zum Sonntag für die Pfarreiengemeinschaft hier in der Kirche.

„**Kinder stärken, Kinder schützen – in Indonesien und weltweit**“

Schätzungsweise ist weltweit jedes zweite Kind physischer, sexualisierter oder psychischer Gewalt ausgesetzt. Diese Gewalt geschieht überall auf der Erde, in allen gesellschaftlichen Schichten.

Die **Sternsingeraktion 2023** möchte Projekte unterstützen, die diese Kinder stärken. Projekte, die betroffenen Kindern ein sicheres Umfeld ermöglichen, Geborgenheit und Liebe erfahrbar machen und sie in ihren Rechten stärken. In Asien, der Schwerpunktregion der Aktion 2023, gibt es zur Förderung von Kinderrechten und Kinderpartizipation die ALIT-Stiftung. An verschiedenen Standorten werden betroffene junge Menschen psychisch und körperlich versorgt und unterstützt. Die Arbeit der ALIT-Stiftung und weiterer Projektpartnerinnen und -partner können Sie mit Ihrer Spende unterstützen!

Da wir die Sternsingerinnen und Sternsinger schützen möchten, wird es wieder einen kleinen Gruß per Post geben. Anmelden können Sie sich dafür im Pfarrbüro unter [Pfarbuero-st.joseph@suedhohen.de](mailto:Pfarbuero-st.joseph@suedhohen.de) oder telefonisch unter 466 0 778. Auch liegen Listen zum Eintragen in der Kirche aus.

\*Rappel, rappel, rappel\* - Spenden können Sie

- im Pfarrbüro abgeben,

- auf das Konto überweisen: Pfarrgemeinde St. Joseph, IBAN DE47 3305 000 0000 4034 36, Stichwort: „Sternsinger“ oder

- in einem entsprechend gekennzeichneten Umschlag mit Namen und Anschrift mit in die Kollektenkörbchen legen.

**Aus der Gemeinde verstarb Herr Michael Freier im Alter von 46 Jahren.**

## HI. Ewalde

In unserer Kirche gilt weiterhin die Maskenpflicht (Beschluss des Gemeinderates).

Am Mittwoch findet um 11:30 die HI. Messe zur Marktzeit statt.

Lobpreis und Anbetung mit Pater Paul finden in den Wintermonaten (November bis März) bereits um 16 Uhr statt. Herzliche Einladung!

Zur „Auszeit – Atem holen für den Frieden“ laden wir am Freitag um 18 Uhr wieder herzlich ein.

Am Sonntag findet um 16.30 Uhr in unserer Kirche „**Macht hoch die Tür! Mut fassen und singen für Veränderung und Erneuerung – gegen Rückzug, Resignation und verschlossene Ohren in unserem Bistum – Gesang, Gebet, Gespräch**“ statt. Herzliche Empfehlung!

## Sternsingeraktion 2023 in HI. Ewalde

Wir laden alle Kinder, die Lust haben, bei der Sternsingeraktion mitzumachen, ganz herzlich zu einem Informationsnachmittag am Dienstag, 13. Dezember 2022, um 17 Uhr in die Kirche von HI. Ewalde ein. An diesem Nachmittag lernen die Kinder das Beispielland anhand eines Films kennen und es gibt ein kleines Programm und alles Wissenswerte rund um die Aktion. Die Aussendung der Sternsinger findet in der Marktmesse am Mittwoch, 4. Januar, um 11.30 Uhr statt, die Rückkehr erfolgt am Sonntag, 8. Januar, in der Familienmesse um 9.30 Uhr. Am Samstag, 7. Januar, werden die Kinder wieder von 10 bis 13 Uhr an zentralen Plätzen in Cronenberg Spenden sammeln und das Lied singen sowie den Segensspruch verteilen.

## Caritas-Haussammlung 2022

Die Adventssammlung der Caritas findet noch bis zum 10. Dezember 2022 statt. Um unsere Sammlerinnen und auch Sie weiterhin zu schützen, wird es in diesem Jahr KEINE Haussammlung geben.

Wenn Sie unsere Pfarrcaritas dennoch gern finanziell unterstützen möchten, so können Sie dies per Überweisung machen auf folgendes Konto:

**Kath. Kirchengemeinde HI. Ewalde – IBAN: DE58 3305 0000 0000 2047 76,**

**Stichwort: Pfarrcaritas (bitte nicht vergessen!!)** oder es ist auch möglich, eine Spende (im Kuvert, versehen mit dem **Stichwort: Caritas-Sammlung** sowie Namen und Adresse für eine Zuwendungsbescheinigung in den Briefkasten des Pfarrbüros zu werfen.

*Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!*

Wir danken allen Patinnen und Paten ganz herzlich für die Unterstützung der Aktion „Zeit für Kinder – Zeit der Sternschnuppen“. 75 bedürftigen Kindern können wir somit ihren Herzenswunsch erfüllen.

Das Mitsingkonzert und der kleine Basar haben am vergangenen Sonntag einen Erlös von 759,05 € erbracht. Mit dieser Summe unterstützen wir ein Misereor zur Bekämpfung der Hungersnot in Ostafrika. Ein ganz herzliches Dankeschön geht an alle Mitwirkenden und Spenderinnen und Spender!

**Aufruf:** Unter dem Gedanken „Alte deutsche Kerzen wärmen ukrainische Herzen“ bitten wir um Kerzenspenden für die Ukraine. Über ein aktives Gemeindemitglied gibt es die Möglichkeit, die Kerzen in die Ukraine zu transportieren. Daher sind wir für jede gespendete Kerze dankbar. Die Abgabe kann in den HI. Messen erfolgen oder auch gerne im Pfarrbüro. *Ganz herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!*

## St. Hedwig

In unserer Kirche gilt weiterhin die Maskenpflicht (Beschluss des Gemeinderates).

Herzliche Einladung zu den Rosenkranzgebeten an jedem Donnerstag um 17 Uhr in St. Hedwig.

Herzliche Einladung zum Wortgottesdienst/Frühstück am Dienstag, dem 13. Dezember um 6.30 Uhr in der Marienkapelle in St. Hedwig mit anschließendem Verweilen bei Kaffee und Muffin. Gerne können Sitzkissen und Decken mitgebracht werden. Eine weitere Frühstückschicht findet am 20. Dezember statt.

Es steht erneut die alljährliche Caritassammlung im Advent an, gedacht ist diese für die Unterstützung in begründeten Einzelfällen in unserer Gemeinde und für die Seniorenarbeit. Die im Hedwigfocus genannte Kontonummer ist unvollständig bitte Spenden gerne per Überweisung auf das Konto von Sankt Hedwig: **IBAN:DE68 3305 0000 0000 2455 30, Stichwort: Pfarr-Caritas**“.

Das Faltblatt Termine im Advent liegt im Atrium aus.